

Trainingslager 2009 Sursee Oldies

Freitag, 13. – Sonntag, 15. Nov. 09

17:45 Uhr Besammlung bei der Eishalle Sursee
(nicht benutzte Autos zur Kantonsschule verschieben)

18:00 Uhr Abfahrt nach Prato Sornico

Ca 21:00 – Training
23:00 Uhr

anschliessend Nachtessen und gemütliches Beisammensein

08:00 Uhr Frühstück

09:15 Uhr - Training
10:45 Uhr

12:00 Uhr Mittagessen

Nachmittag zur freien Verfügung (Erkundung der Umgebung, Ausflug etc)

19:00 Uhr Nachtessen

20:00 Uhr Spiel gegen Lavizzara Penguins

Anschliessend gemütlicher Ausklang mit unseren Freunden aus Prato

08:00 Uhr Frühstück

09:15 - Training
10:30 Uhr

11:30 Uhr Mittagessen

Ca 13:00 Uhr Rückreise nach Sursee

Ich wünsche uns allen ein unfallfreies, intensives und genussvolles Trainingslager